



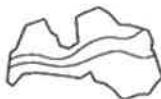
Aizkraukles novada pašvaldība

Reģ. Nr.90000074812

Lāčplēša iela 1A, Aizkraukle, Aizkraukles nov., LV-5101, tālr. 65133930, e-pasts dome@aizkraukle.lv, www.aizkraukle.lv

Aizkrauklē

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

TIRGUS IZPĒTES

“Nāc un izmēģini tipa nodarbības - "Vingrošana Enerģijai”

nodarbību vadīšana

Fiziskā aktivitāte, ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem!” (projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019, pozīcija Nr. 13.3.1.2.1; AND/CA/2022/63)

INSTRUKCIJA

1. Informācija par pasūtītāju:

Nosaukums	Aizkraukles novada pašvaldība
Reģistrācijas numurs	90000074812
Adrese	Lāčplēša iela 1A, Aizkraukle, Aizkraukles novads, LV-5101
Kontaktpersona	Ieva Rusiņa, projektu vadītāja
Kontaktinformācija	ieva.rusina@aizkraukle.lv, 27298666

2. Informācija par tirgus izpēti:

2.1. Tirgus izpētes metode:

Publicēt instrukciju mājaslapā www.aizkraukle.lv sadaļā “Cenu aptaujas”	+
Nosūtīt instrukciju vismaz trīs potenciālajiem pretendentiem uz elektronisko pastu ar uzaicinājumu iesniegt piedāvājumus	+
Veikt cenu izpēti internetā	-
Veikt pakalpojumu sniedzēju vai piegādātāju telefonisku vai klātienes aptauju	-

2.2. Pakalpojums tiek iepirkts SAM 9.2.4.2. projekta Nr.9.2.4.2/16/I/019 “Koknese-veselīgākā vide visiem!” ietvaros.

3. Tirgus izpētes priekšmets:

- 3.1. 1.daļa – Vingrošana (12 nodarbības)
- 3.2. 2.daļa – Pilates (12 nodarbības)
- 3.3. 3. daļa – Zumba (12 nodarbības)

3.4. Katrs pretendents ir tiesīgs iesniegt piedāvājumu **par vienu vai vairākām vai visām daļām**. Ja pretendents iesniedz piedāvājumus par vienu daļu, tad pielikumā Nr.2 aizpilda tikai to daļu, par kuru tiek iesniegts piedāvājums.

3.5. Pakalpojuma sniegšanas periods: 2022.gada augusts – 2023.gada janvāris

4. Piedāvājuma noformēšana un iesniegšana:

4.1. Pretendentam jāiesniedz:

- 4.1.1. Finanšu piedāvājums (2. pielikums);
- 4.1.2. Tehniskais piedāvājums (3.pielikums);
- 4.1.3. Izglītību apliecinājoša dokumenta kopija/ sertifikāta kopija;
- 4.1.4. Speciālista CV;

4.2. Ieinteresētās personas piedāvājumus var iesniegt līdz **2022.gada 25.augustam plkst.12:00**, sūtot to elektroniski parakstītu vai ieskenētā veidā uz e-pastu ieva.rusina@aizkraukle.lv (var sūtīt arī pa pastu vai iesniegt personīgi Aizkraukles novada pašvaldības Aizkraukles novada domē, Lāčplēša iela 1A, Aizkraukle, 303. kabinetā līdz iepriekšminētajam termiņam).

4.3. Pasūtītājs nodrošina iesniegto piedāvājumu konfidencialitāti līdz iesniegšanas termiņa beigām.

4.4. Piedāvājumam jāatbilst šajā instrukcijā un Tehniskajā specifikācijā noteiktajām prasībām;

4.5. Piedāvājumā jānorāda piedāvātā cena *euro*. Cenā jāierēķina visi ar pakalpojuma sniegšanu saistītie izdevumi, t.sk., transports, nodarbību programmas sagatavošana, nodarbību vadīšana, pasākumu dalībnieku uzskaitē, dezinfekcijas līdzekļi dalībniekiem, nodokļi u.c.

5. Līguma slēgšana un apmaksas kārtība:

5.1. Pasūtītājs slēgs ar izraudzīto Pretendentu līgumu, pamatojoties uz Pretendenta piedāvājumu.

5.2. Samaksu par pakalpojumu Pasūtītājs veic 5 (piecu) dienu laikā pēc nodošanas – pieņemšanas akta parakstīšanas par pilnīgu pakalpojuma izpildi un atbilstoša rēķina saņemšanas.

6. Iesniegto piedāvājumu vērtēšana:

6.1. Līguma slēgšanai tiks izvēlēts piedāvājums ar zemāko cenu (tiks ņemta vērā kopējā finanšu piedāvājuma norādītā cena EUR ar PVN).

6.2. Ja diviem pretendentiem piedāvātā cena ir vienāda, Pasūtītājs izvēlēsies pretendentu ar lielāku pieredzi.

6.3. Ja Pretendenta piedāvājums neatbilst šai instrukcijai un Tehniskajai specifikācijai, Pretendenta piedāvājums var tikt noraidīts.

Sagatavoja:

Projektu vadītāja

Ieva Rusina





I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

“Nāc un izmēģini tipa nodarbības - "Vingrošana Enerģijai”

nodarbību vadīšana

Fiziskā aktivitāte, ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem!” (projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019, pozīcija Nr.13.3.1.2.1; AND/CA/2022/63)

TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA

Nodarbību nosaukums	Skaitis	Īstenošanas laiks, vieta un ilgums
Nāc un izmēģini tipa nodarbības – “Vingrošana Enerģijai” (Fiziskā aktivitāte)	12 vingrošanas nodarbības 12 pilašu nodarbības 12 zumbas nodarbības Kopā 36 nodarbības.	Nāc un izmēģini tipa nodarbības – “Vingrošana Enerģijai” ietver sevī 3 veidu nodarbību ciklu – 12 vingrošanas nodarbības, 12 pilašu nodarbības, 12 zumbas nodarbības. Īstenošanas vieta: Koknese, Vecbeбри un Irši, Aizkraukles novadā. Katrā vietā tiek īstenots vienāds nodarbību skaits: <ul style="list-style-type: none"> • Koknesē – 4 vingrošanas, 4 pilašu un 4 zumbas nodarbības; • Vecbeбros – 4 vingrošanas, 4 pilašu un 4 zumbas nodarbības; • Iršos - 4 vingrošanas, 4 pilašu un 4 zumbas nodarbības. Nodarbību īstenošanas laiks: 2022.gada augusts – 2023.gada janvāris, darba dienās pēc plkst.17.00., par datumiem un laikiem, savstarpēji vienojoties ar Pasūtītāju. Vienas nodarbības ilgums - 60 minūtes, neieskaitot tajā dalībnieku reģistrēšanos un sagatavošanos nodarbībai.
Mērķis un apraksts:	<p>Mērķis: Popularizēt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu, samazināt veselības stāvokļa nevienlīdzības starp dažādām sabiedrības grupām, domājot par veselības principos balstītu fiziskās un garīgās veselības veicināšanu.</p> <p>Izvēlētas dažādas nodarbības, lai piesaistītu pēc iespējas plašāku mērķauditoriju, lai nodrošinātu rast iespēju iepazīties ar jauniem fizisko aktivitāšu veidiem, veicinot atrast piemērotāko un atbalstošāko nodarbību ikvienam.</p> <p>Pilates ir vingrošanas forma, kas vērsta uz līdzsvarotu ķermeņa attīstību caur ķermeņa centra muskuļu spēku, lokanību un vingrojumu izpratni, lai nodrošinātu graciozas un efektīvas kustības. Ieguvumi ir – spēka pieaugums, izmēru samazināšanās un vieglākas un graciozākas kustības.</p> <p>Zumba fitness - dejas fitness, Latino ritmi, enerģija ir līdzeklis pret stresu un nogurumu. Nodarbība paredzēta ikvienam, nepastāv vecuma ierobežojumi un fiziskā līmeņa rādītāji.</p> <p>Vingrošanas nodarbības paredzētas, lai palīdzētu uzturēt kustības</p>	

	ķermeņa locītavās, uzlabotu asinsriti, kā arī uzlabotu līdzsvaru un koordināciju.
Kvalifikācijas un citas prasības aktivitātes vadītājam:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Atbilstoši diplomēts/ sertificēts speciālists vai sporta speciālists, sertificēts treneris, speciālists sporta jomā, sporta pedagogs-treneris vai fizioterapeits; 2. Pieredze vismaz 3 nodarbību ciklu vadīšanā.
Pakalpojuma sniegšanas nosacījumi:	<p>Pretendenta pienākumos ietilpst:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nodarbību plāna un grafika sagatavošana un saskaņošana ar Pasūtītāju; 2. Nodarbību sagatavošana un vadīšana; 3. Nodarbību dalībnieku reģistrēšana un uzskaite (Pasūtītāja sagatavota veidlapa) katrā nodarbībā; 4. Nodarbību fotofiksācija un foto iesniegšana Pasūtītājam; 5. Pretendents nodrošina epidemioloģiskās drošības pasākumu ievērošanu. <p>Metodes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Iesildīšanas; ✓ Kopīga vingrošana; ✓ Atsildīšanās; <p>Speciālists var papildināt nodarbību norisi ar racionāliem uzlabojumiem, ieviest jauninājumus un izveidot pats savu nodarbību norises metodiku, ja tā ir atbilstoša nodarbību formātam, vispārējiem pamatprincipiem un noteikumiem.</p> <p>Nodarbību norises laikā jāievēro drošības prasības, kā arī jāizvērtē un jāpielieto aktivitāšu intensitātes pakāpe atbilstoši nodarbību dalībnieku veselības stāvoklim, vecumam un spējām.</p>
Papildu prasības:	Nodarbības norises vietu nodrošina Pasūtītājs. Pretendents apņemas aizsargāt, neizplatīt un glabāt iegūto informāciju saskaņā ar Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.
Piedāvājuma cena:	Cenā jāietver visas izmaksas, kas tieši un netieši saistītas ar pakalpojuma nodrošināšanu – transports, nodarbību plāna un grafika sagatavošana, nodarbību sagatavošana un vadīšana, nodarbību dalībnieku uzskaite, epidemioloģiskās drošības pasākumu nodrošināšana, visi piemērojamie nodokļi, valsts noteiktie obligātie maksājumi, nodevas pakalpojuma pilnīgai un kvalitatīvai izpildei u.tml.