



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

“Ikdienas aktivitāte-veselības pamats” telpu noma

Fiziskā aktivitāte, ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem!”

(projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019, pozīcija Nr. 13.3.1.2.3,
AND/CA/2022/104)**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA**

Pasākuma nosaukums	Skaitis	Īstenošanas laiks, vieta un ilgums
“Ikdienas aktivitāte-veselības pamats” Fiziskā aktivitāte	45 atklātā tipa sporta vakari	2022.gada decembris – 2023.gada maijs. Norises vieta - Kokneses pilsēta vai 20 km rādiusā no tās. Pasākuma ilgums 2 stundas 40 minūtes. Norises laiks - darba dienas vakars pēc plkst. 17:00.
Mērķis un apraksts:	Mērķis: Popularizēt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu, veicināt ikdienas fiziskās aktivitātes un fizisko veselību novada iedzīvotāju vidū. Veicināt sociālo iekļaušanos dažādām riska grupām, savstarpēji komunicējot un kopīgi sportojot.	
Apraksts, metodes un tēmas:	Pasākuma ietvaros paredzēti “atvērta tipa” vakari sporta zālē, kurā pieejama nepieciešamā infrastruktūra, lai visu vecumu iedzīvotājiem būtu brīvi bezmaksas pieejams pakalpojums – halle vai sporta zāle, trenāžieru zāle un svaru zāle. Trenera pavadībā visi interesenti varēs apgūt prasmes, kā pareizi vingrot, pielietot dažādo pieejamo inventāru, vingrojumu biežumu un atbilstību muskuļu grupām u.c. aktivitātes. Šī aktivitāte veicinās arī sociālo iekļaušanos dažādām riska grupām komunicējot, kā arī kopīgi trenēties dažādos komandu sporta veidos – basketbols, telpu futbols, florbols u.c. Darbības norises nodrošināšanai nepieciešamais papildus inventārs tiks iegādāts projekta ietvaros. Atvērta tipa sporta zāle pieejama 2-3x nedēļā vakara stundās pēc plkst.17:00.	
Kvalifikācijas prasības:	1. Pretendents ir reģistrēts vai sertificēts atbilstoši normatīvo aktu prasībām; 2. Pretendenta piedāvāto atvērto vakaru sporta halle atrodas ne tālāk kā 20 km no Kokneses apvienības pārvaldes ēkas Melioratoru ielā 1, Koknesē, Aizkraukles novadā.	
Pakalpojuma sniegšanas nosacījumi:	Pretendenta pienākumos ietilpst: 1. Pasākuma plāna un grafika sagatavošana un saskaņošana ar Pasūtītāju; 2. Telpu nodrošināšana un to uzturēšana kārtībā; 3. Pasākuma dalībnieku reģistrēšana un uzskaitē; 4. Dalībnieku anketēšana (Pasūtītājā sagatavota anketa); 5. Pasākumu foto fiksācija un foto iesniegšana Pasūtītājam; 6. Pretendents nodrošina dezinfekcijas līdzekļu pieejamību dalībniekiem un ievēro epidemioloģiskās drošības pasākumus. Pasākumam jāsatāv no apmācības, ja nepieciešams, un praktiskās darbošanās.	

	<p>Pasākumu laikā jāievēro drošības prasības, kā arī jāizvērtē un jāpielieto intensitātes pakāpe atbilstoši pasākumu apmeklētāju veselības stāvoklim, vecumam un spējām.</p>
Papildu prasības:	<p>Pretendents nodrošina dalībnieku informēšanu, reģistrāciju katrā pasākumā, anketēšanu, dalībnieku koordinēšanu, apkopošanu un rezultātu analīzi, izmaksas iekļaujot cenas aprēķinā.</p> <p>Pretendents apņemas aizsargāt, neizplatīt un glabāt iegūto informāciju saskaņā ar Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.</p>
Piedāvājuma cena:	<p>Cenā jāietver visas izmaksas, kas tieši un netieši saistītas ar pakalpojuma nodrošināšanu, tajā skaitā pasākumu plāna un grafika sagatavošana, telpu noma, dezinfekcijas līdzekļu un epidemioloģiskās drošības pasākumu nodrošināšana, pasākumu dalībnieku uzskaitē un anketēšana, visi piemērojamie nodokļi, valsts noteiktie obligātie maksājumi, nodevas pakalpojuma pilnīgai un kvalitatīvai izpildei u.tml.</p>