**3.pielikums**

**TEHNISKAIS PIEDĀVĀJUMS**

**“Ikdienas aktivitāte-veselības pamats” telpu noma**

Fiziskā aktivitāte, ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem!”

(projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019, pozīcija Nr. 13.3.1.2.3, AND/CA/2022/104)

**2022.gada \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **Pretendenta nosaukums:** |  |
| **Vienotais reģistrācijas Nr.:** |  |
| **Juridiskā adrese:** |  |
| **Telefons:** |  |
| **e-pasts:** |  |
| **Kontaktpersona:** |  |
| **Bankas kods un konts:** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Tehniskā specifikācija** | **Detalizēts Pretendenta piedāvājums** |
| **Mērķis:** Popularizēt veselīgu un aktīvu dzīvesveidu, veicināt ikdienas fiziskās aktivitātes un fizisko veselību novada iedzīvotāju vidū. Veicināt sociālo iekļaušanos dažādām riska grupām, savstarpēji komunicējot un kopīgi sportojot. | |
| **Norises laiks, vieta, skaits:**  Skaits: 45 atklātā tipa sporta vakari.  2022.gada decembris – 2023.gada maijs. Norises vieta - Kokneses novads. Pasākuma ilgums divas stundas 40 minūtes. Norises laiks - darba dienas vakars pēc plkst. 17:00. | *Norādīt iespējamo pasākumu īstenošanas laiku* |
| **Apraksts, metodes un tēmas:**  Pasākuma ietvaros paredzēti “atvērtā tipa” vakari sporta zālē, kurā pieejama nepieciešamā infrastruktūra, lai visu vecumu iedzīvotājiem būtu brīvi bezmaksas pieejams pakalpojums – halle vai sporta zāle, trenažieru zāle un svaru zāle. Trenera pavadībā visi interesenti varēs apgūt prasmes, kā pareizi vingrot, pielietot dažādo pieejamo inventāru, vingrojumu biežumu un atbilstību muskuļu grupām u.c. aktivitātes. Šī aktivitāte veicinās arī sociālo iekļaušanos dažādām riska grupām komunicējot, kā arī kopīgi trenējoties dažādos komandu sporta veidos – basketbols, telpu futbols, florbols u.c.  Darbības norises nodrošināšanai nepieciešamais papildus inventārs tiks iegādāts projekta ietvaros. Atvērtā tipa sporta zāle pieejama 2 - 3x nedēļā vakara stundās pēc plkst.17:00. | *Norādīt pasākumu īstenošanai plānotās pielietotās metodes* |
| **Kvalifikācijas prasības:**  1. Pretendents ir reģistrēts vai sertificēts atbilstoši normatīvo aktu prasībām;  2. Pretendenta piedāvāto atvērto vakaru sporta halle atrodas ne tālāk kā 20 km no Kokneses apvienības pārvaldes ēkas Melioratoru ielā 1, Koknesē, Aizkraukles novadā. |  |
| **Pakalpojuma sniegšanas nosacījumi:**  Pretendenta pienākumos ietilpst:  1. Pasākuma plāna un grafika sagatavošana un saskaņošana ar Pasūtītāju;  2. Telpu nodrošināšana un to uzturēšana kārtībā;  3. Pasākuma dalībnieku reģistrēšana un uzskaite;  4. Dalībnieku anketēšana (Pasūtītajā sagatavota anketa);  5. Pasākumu foto fiksācija un foto iesniegšana Pasūtītajam;  6. Pretendents nodrošina dezinfekcijas līdzekļu pieejamību dalībniekiem un ievēro epidemioloģiskās drošības pasākumus.  Pasākumam jāsastāv no apmācības, ja nepieciešams, un praktiskās darbošanās.  Pasākumu laikā jāievēro drošības prasības, kā arī jāizvērtē un jāpielieto intensitātes pakāpe atbilstoši pasākumu apmeklētāju veselības stāvoklim, vecumam un spējām. |  |
| **Papildu prasības:**  Pretendents nodrošina dalībnieku informēšanu, reģistrāciju katrā pasākumā, anketēšanu, dalībnieku koordinēšanu, apkopošanu un rezultātu analīzi, izmaksas iekļaujot cenas aprēķinā.  Pretendents apņemas aizsargāt, neizplatīt un glabāt iegūto informāciju saskaņā ar Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem. |  |

Pilnvarotā persona: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(amats, paraksts, vārds, uzvārds, zīmogs)