



Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu grafiks

Daudzeses pagastā

7., 14., 21., 28. februārī no pulksten 18 līdz 19 Daudzeses pagasta pakalpojumu centrā – vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības pieaugušajiem.

Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē” ietvaros.

Jaunjelgavā

3. un 10. februārī – abas grupas un 17. februārī – viena grupa: 1. grupai no pulksten 9.20 līdz 10; 2. grupai no pulksten 10.10 līdz 10.50. Jaunjelgavas vidusskolā – vingrošanas nodarbības skolēniem.

Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē” ietvaros.

Koknesē

2., 3., 7., 9., 10., 14., 16., 17., 21., 23., 24. un 27. februārī no pulksten 18 līdz 20.40 – atvērtā tipa sporta vakari Kokneses sporta centra halles telpās Parka ielā 27a, Koknesē. Nodarbību grafiki var tikt mainīti – sekot līdzi aktuālajai informācijai.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/019 "Koknese-veselīgākā vide visiem!" ietvaros.

Kokneses peldbaseinā, Parka ielā 27a

2., 9., 16. un 23. februārī no pulksten 19 līdz 20 – aktīvās nodarbības baseinā. Nodarbības vadīs Mārtiņš Lielups, tālr. 27182064.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/023 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakse Aizkraukles novadā" ietvaros.

1., 3., 8., 10., 15., 17., 22 un 24. februārī: 1. grupa trešdienas no pulksten 14 līdz 14.45; 2. grupa piektdienās no pulksten 13.40 līdz 14.25 – peldētāpmācības Jaunjelgavas vidusskolas skolēniem. Slēgts pasākums.

2., 9., 16. un 23. februārī no pulksten 13.30 līdz 14.15 - peldētāpmācības Daudzeses pamatskolas skolēniem. Slēgts pasākums.

3., 7., 10., 14., 17., 21., 24. un 28. februārī: 1. grupa piektdienās no pulksten 12.20 līdz 13.05; 2. grupa otrdienās no pulksten 2.20 līdz 13.05 – peldētāpmācības Seces

pamatskolas skolēniem. Slēgts pasākums.

Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.
Sērenes pagastā

1., 8., 15. un 22. februārī no pulksten 19 līdz 20 Sērenes sporta centrā – vingrošanas nodarbībapieaugušajiem.

Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.

Skrīveru pagastā

3., 10., 17. un 24. februārī vingrošana fizioterapeita vadībā pirmsskolas vecuma bērniem PII "Sprīdītis" zālē. Piektdienas no pulksten 14.20 līdz 16, slēgts pasākums visiem 5-6 gadus veciem PII "Sprīdītis" audzēkņiem, trīs grupām. Nodarbības fizioterapeites Janīnas Grinsones-Veldes vadībā.

2., 9. un 16. februārī – peldētapmācības PII iestāžu 6 gadus veciem bērniem (divas grupas PII "Sprīdītis"). Ceturtdienās no pulksten 10.40 līdz 12.40, slēgts pasākums.

6., 13. un 20. februārī – peldētapmācības PII iestāžu 6 gadus veciem bērniem (viena grupa PII "Saulēni"). Pirmdienās no pulksten 11.30 līdz 12.30, slēgts pasākums".

6., 7., 13., 20. un 24. februārī pirmdienās no pulksten 19 līdz 20 – vingrošana pieaugušajiem A. Upīša Skrīveru vidusskolas sporta vai aktu zālē. Nodarbības vada sertificēta trenere Zigrīda Sprukte, tālr. 29502773.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.

Sunākstes pagastā

2., 9., 16. un 23. februārī no pulksten 19 līdz 20 sporta hallē – vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības pieaugušajiem.

Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē" ietvaros.

Visas nodarbības iedzīvotājiem ir bez maksas.

Informāciju sagatavoja Aizkraukles novada pašvaldības Attīstības nodaļa

