

Veselības veicināšanas pasākumi Aizkraukles novadā martā

Aizkrauklē

3., 10., 14., 17., 21., 24., 28. un 31. martā no pulksten 18 līdz 20 Aizkraukles sporta centrā – atvērtās sporta vingrošanas nodarbības pieaugušajiem un jauniešiem.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/023 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakse Aizkraukles novadā” ietvaros.

Koknesē

1., 2., 6., 8., 9., 13., 15., 16., 20., 22., 23., 27., 29. un 30. martā no pulksten 18 līdz 20.40 – atvērtā tipa sporta vakari Kokneses sporta centra halles telpās, Parka ielā 27a, Koknesē. Nodarbību grafiki var tikt mainīti – sekot līdzī aktuālajai informācijai.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/019 “Koknese-veselīgākā vide visiem!” ietvaros.

Kokneses peldbaseinā, Parka ielā 27a

2., 9., 16., 23. un 30. martā no pulksten 19 līdz 20 – aktīvās nodarbības baseinā. Nodarbības vada Mārtiņš Lielups, tālrunis 27182064.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/023 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakse Aizkraukles novadā” ietvaros.

1., 8., 10., 22., 24., 29. un 31. martā – peldētapmācības Jaunjelgavas vidusskolas skolēniem: 1. grupa trešdien no pulksten 14 līdz 14.45; 2. grupa – piektdien no pulksten 13.40 līdz 14.25. Slēgts pasākums.

2., 9., 16., 23. un 30. martā no pulksten 13.30 līdz 14.15 – peldētapmācības Daudzeses pamatskolas skolēniem. Slēgts pasākums.

3., 7., 10., 21., 24., 28. un 31. martā – peldētapmācības Seces pamatskolas skolēniem: 1. grupa piektdien no pulksten 12.20 līdz 13.05; 2. grupa – otrdien no pulksten 12.20 līdz 13.05. Slēgts pasākums.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/022 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē” ietvaros.

Sērenes pagastā

1., 8., 15., 22. un 29. martā no pulksten 19 līdz 20 Sērenes sporta centrā – vingrošanas nodarbības pieaugušajiem.

Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē” ietvaros.

Skrīveru pagastā

6., 7., 13., 14., 20., 21., 27. un 28. martā (pirmdien un otrdien) no pulksten 19 līdz 20 vidusskolas sporta vai aktu zālē – vingrošana pieaugušajiem. Nodarbības vada sertificēta trenere Zigrīda Sprukte, tālrunis 29502773.

Projekta Nr.9.2.4.2./16/I/082 “Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” ietvaros.

Sunākstes pagastā

11., 18. un 25. martā no pulksten 19 līdz 20 Sunākstes sporta hallē – vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības pieaugušajiem.

Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē” ietvaros.

Visas nodarbības ir bez maksas.

Informāciju sagatavoja Aizkraukles novada pašvaldības Attīstības nodaļa