

Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi jūnijā

Aizkrauklē

3. jūnijā no pulksten 13.00 līdz 18.00 – velodienas aktivitātes pie jaunā veloparka, pretim Aizkraukles sporta centram.

Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/023 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Aizkrauklē” ietvaros.

Jaunjelgavā

1, 15. un 29. jūnijā no pulksten 19.00 līdz 20.00 Jaunjelgavas jauniešu centrā – vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības pieaugušajiem.

Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/022 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē” ietvaros.

Pļaviņās

6.,13. un 20. jūnijā no pulksten 19.00 līdz 20.00 un 18. jūnijā no pulksten 9.00 līdz 10.00 Draudzības parka estrādē pie “Zviedru skanstīm” – ciguna nodarbības visiem iedzīvotājiem sertificētas ciguna un taidzi cjuauņ (Tai Chi Chuan) instruktore Kristīnes Rulles pavadībā. Nodarbībām lūgums iepriekš pieteikties pa tālruni 29441564.

Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/091 “Veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi Pļaviņās un tās apkaimē” ietvaros.

Visi pasākumi iedzīvotājiem ir bez maksas.

Informāciju sagatavoja Aizkraukles novada pašvaldības Attīstības nodaļa

