

PAKALPOJUMA/PIEGĀDES TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA
(minimālās prasības)

Nr.p.k.	Apraksts	Tehniskie parametri
<p><i>Ārstnieciskā vingrošana ūdenī ir ieteicama ikvienam, lai veicinātu vispārējo fizisko un garīgo veselību, un uzlabotu fizisko aktivitāti. Vingrojumi vērsti uz saspringtās muskulatūras atslābināšanu, pareizas elpošanas apmācību, kustību ritma izjūtu, stājas kontroli, muskuļu pareizu noslogojumu. Stiepšanās un atbrīvojošie vingrinājumi patīkami atslogos muguru un kājas, uzlabojot pašsajūtu un veselības stāvokli.</i></p> <p><i>Ārstnieciskās vingrošanas mērķa grupa ir visi Kokneses novada iedzīvotāji. Treneris nodarbību vingrojumus pielāgos atbilstoši grupas fiziskajai sagatavotībai, spējām un veselības stāvoklim.</i></p>		
1.	<p>Ārstnieciskā vingrošana ūdenī ar vidēju intensitāti</p>	<p>Jāorganizē 12 pasākumi.</p> <p>Viena pasākuma ilgums 1 stunda.</p> <p>Pasākums notiek pasūtītāja norādītā vietā.</p> <p>Pretendenta pienākumos ietilpst:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasākumu plāna un grafika sagatavošana un saskaņošana ar Pasūtītāju; 2. Pasākumu sagatavošana un vadīšana; 3. Pasākumu dalībnieku reģistrācija (Pasūtītāja sagatavota reģistrācijas lapa); 4. Pasākuma nepieciešamā apskaņošana. <p>Metodes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Speciālists sniedz nelielu ieskatu teorētiskajās zināšanās; ✓ Kopīga vingrošana/nodarbība; ✓ Pasākuma noslēgumā īsa diskusija, secinājumi; ✓ Pretendents nodrošina nepieciešamo pamatinventāru; ✓ Pretendents veic dalībnieku reģistrēšanu. <p>Līguma izpildes termiņš: 2023.gada 10.decembris.</p> <p>v</p> <p>Cenā jāietver visas izmaksas, kas tieši un netieši saistītas ar pakalpojuma nodrošināšanu, tajā skaitā visi piemērojamie nodokļi, transporta izmaksas un valsts noteiktie obligātie maksājumi, nodevas pakalpojuma pilnīgai un kvalitatīvai izpildei.</p>
2.	<p>Speciālistu izglītība</p>	<p>Vada: Fizioterapeits, fizikālas un rehabilitācijas medicīnas ārsts (rehabilitologs), podometrijas speciālists, sporta speciālists (sporta speciālists ir sertificēts treneris, speciālists sporta jomā, sporta pedagogs).</p> <p>Pretendents nodrošina atbilstoši diplomētus un/vai sertificētus speciālistus konkrētas nodarbības nodrošināšanai un iesniedz derīgu sertifikāta vai izglītību apliecināša dokumenta kopiju.</p>
3.	<p>Saimnieciskā darbība</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fiziska persona – saimnieciskās darbības veicējs • Juridiska persona