



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Veselības veicināšanas pasākumi

7., 11. novembrī Aizkraukles novada Interesu izglītības centrā – bērnu emocionālās audzināšanas nodarbības. 1. grupa – no pulksten 15.30 līdz 17.00, 2. grupa – no pulksten

17.30 līdz 19.00. Pieteikšanās pie nodarbību vadītājas psiholoģes Dzintras Anspokas pa tālruni 266527752.

Projekts Nr. 9.2.4.2./16/I/023 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakse Aizkraukles novadā".

Kokneses sporta centrā, Parka ielā 27a

3., 10., 17., 24. novembrī no pulksten 19.00 līdz 20.00 un 14., 21. novembrī no pulksten 20.30 līdz 21.30 – aktīvās nodarbības baseinā, viens celiņš – vingrošanai ūdenī sporta speciālistes Zigrīdas Spruktes vadībā, divi celiņi – brīvai peldēšanai visiem iedzīvotājiem. Nodarbībām lūgums iepriekš pieteikties pa tālruni 29502773.

Projekts Nr. 9.2.4.2./16/I/019 "Koknese – veselīgāka vide visiem!"

Otrdienās – 7., 28. novembrī – no pulksten 20.40 līdz 21.40 – peldbaseina apmeklējums iedzīvotājiem. Rindas kārtībā bez pieteikšanās.

Sestdienās – 4., 25. novembrī – no pulksten 14.00 līdz 15.00 – peldbaseina apmeklējums iedzīvotājiem. Rindas kārtībā bez pieteikšanās.

Svētdienās – 5., 12., 19., 26. novembrī – no pulksten 14.00 līdz 15.00 – peldbaseina apmeklējums iedzīvotājiem. Rindas kārtībā bez pieteikšanās.

Projekts Nr. 9.2.4.2./16/I/082 "Pasākumi Skrīveru sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei".

Ilmāra Gaiša Kokneses vidusskolas sporta zālē

7., 14., 21. novembrī no pulksten 18.00 līdz 19.00 – ārstnieciskā vingrošana fizioterapeites Janīnas Grinsones-Veldes vadībā.

Iršos

1., 8., 15., 22., 29. novembrī no pulksten 18.00 līdz 19.00 Iršu sporta hallē – ārstnieciskā vingrošana fizioterapeites Evas Līnas Baltiņas vadībā.

Vecbebrus

1., 8., 15., 22., 29. novembrī no pulksten 19.30 līdz 20.30 Bebru pamatskolas zālē – ārstnieciskā vingrošana fizioterapeites Evas Līnas Baltiņas vadībā.

Projekts Nr. 9.2.4.2/16/I/019 “Koknese – veselīgāka vide visiem!”.

Jaunjelgavas vidusskolā

3., 7., 10., 14., 17., 21., 24., 28. novembrī skolēniem slēgtajās grupās – vispārējo veselību veicinošas stājas uzlabošanas vingrošanas nodarbības. 1. grupa – no pulksten 12.30 līdz 13.15., 2. grupa – no pulksten 13.25 līdz 14.05.

Projekts Nr. 9.2.4.2/16/I/022 “Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakses pasākumi Jaunjelgavā un tās apkaimē”.

Visas nodarbības Aizkraukles novada iedzīvotājiem ir bez maksas!

Informāciju sagatavoja AIZKRAUKLES NOVADA PAŠVALDĪBAS ATTĪSTĪBAS
NODAĻA