



Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi

Aizkrauklē

3., 10., 17., 24., 31. oktobrī Aizkraukles novada Interesu izglītības centrā Spīdolas ielā 11 – bērnu emocionālās audzināšanas nodarbības. 1. grupa – no pulksten 15.30 līdz 17.00, 2. grupa – no pulksten 17.30 līdz 19.00. Pieteikšanās pie nodarbību vadītājas psiholoģes Dzintras Anspokas pa tālruni 26652775.

Projekts Nr.9.2.4.2./16/I/023 "Vietējās sabiedrības veselības veicināšana un slimību profilakse Aizkraukles novadā".

Koknesē

3., 10., 17., 24., 31. oktobrī no pulksten 18.00 līdz 19.00 Kokneses sporta hallē – ārstnieciskā vingrošana fizioterapeites Janīnas Grinsones-Veldes vadībā.

6., 13., 17., 20., 27. oktobrī no pulksten 19.00 līdz 20.00 Kokneses sporta hallē Parka ielā 27A – aktīvās nodarbības baseinā. Viens celiņš – vingrošanai ūdenī, nodarbības vadīs veselības sporta trenere Zigrīda Sprukte, divi celiņi – brīvai peldēšanai visiem iedzīvotājiem. Nodarbībām lūgumsiepriekš pieteikties pa tālruni 29502773.

Iršos

4., 11., 18., 25. oktobrī no pulksten 18.00 līdz 19.00 Iršu sporta hallē – ārstnieciskā vingrošana fizioterapeites Evas Līnas Baltiņas vadībā.

Vecbebroš

4., 11., 18., 25. oktobrī no pulksten 19.30 līdz 20.30 Bebru pamatskolas zālē – ārstnieciskā vingrošana fizioterapeites Evas Līnas Baltiņas vadībā.

Projekts Nr. 9.2.4.2/16/I/019 "Koknese – veselīgāka vide visiem!"

Pļaviņās

Katru pirmdienu un katru ceturtdienu (2., 5., 9., 12., 16., 19., 23. un 26. oktobrī) no pulksten 19.00 līdz 20.00 sporta zālē Daugavas ielā 50 – vingrošanas nodarbības visiem iedzīvotājiem fizioterapeites Janīnas Grinsones-Veldes vadībā. Līdzī jāņem savs vingrošanas paklājiņš. Lūgumsiepriekš pieteikties pa tālruni 27870290.

Projekts Nr. 9.2.4.2/16/I/091 "Veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi Pļaviņās un tās apkaimē".

Visi pasākumi iedzīvotājiem ir bez maksas.

Informāciju sagatavoja Aizkraukles novada pašvaldības Attīstības nodaļa.