



Aizkraukles novada pašvaldība

Reģ. Nr.90000074812

Lāčplēša iela 1A, Aizkraukle, Aizkraukles nov., LV-5101, tālr. 65133930, e-pasts dome@aizkraukle.lv, www.aizkraukle.lv

Aizkrauklē

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

TIRGUS IZPĒTES

“Jauniešu izglītošana par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem”

(pozīcija Nr.13.3.1.2.8.) nodarbību nodrošināšana un vadīšana

Seksuālā un reproduktīvā veselība ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem!” (projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019, AND/CA/2022/25)

INSTRUKCIJA

1. Informācija par pasūtītāju:

Nosaukums	Aizkraukles novada pašvaldība
Reģistrācijas numurs	90000074812
Adrese	Lāčplēša iela 1A, Aizkraukle, Aizkraukles novads, LV-5101
Kontaktpersona	Ieva Rusiņa, projektu vadītāja
Kontaktinformācija	ieva.rusina@aizkraukle.lv, 27298666

2. Informācija par tirgus izpēti:

2.1. Tirgus izpētes metode:

Publicēt instrukciju Aizkraukles novada pašvaldības mājas lapā www.aizkraukle.lv sadaļā “Cenu aptaujas”	+
Nosūtīt instrukciju vismaz trīs potenciālajiem pretendentiem uz elektronisko pastu ar uzaicinājumu iesniegt piedāvājumus	+
Veikt cenu izpēti internetā	-
Veikt pakalpojumu sniedzēju vai piegādātāju telefonisku vai klātienes aptauju	-

2.2. Pakalpojums tiek iepirkts SAM 9.2.4.2. projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019 “Koknese-veselīgākā vide visiem!” ietvaros.

2.3. Visa ar Tirgus izpēti saistītā informācija ir brīvi pieejama Pasūtītāja mājas lapā <https://www.aizkraukle.lv/lv/cenu-aptaujas>

3. Tirgus izpētes priekšmets:

3.1. “Jauniešu izglītošana par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” nodarbību nodrošināšana un vadīšana saskaņā ar Tehnisko specifikāciju (1.pielikums).

3.2. Pakalpojuma sniegšanas periods –2022.gada septembris - 2023. gada februāris.

4. Piedāvājuma noformēšana un iesniegšana:

4.1. Pretendentam jāiesniedz:

- 4.1.1. Finanšu piedāvājums (2. pielikums);
- 4.1.2. Tehniskais piedāvājums (3.pielikums);
- 4.1.3. Izglītību apliecinājoša dokumenta kopija/ sertifikāta kopija;
- 4.1.4. Speciālista CV.

4.2. Ieinteresētās personas piedāvājumus var iesniegt līdz 2022.gada **28.aprīlim, plkst. 12.00**, sūtot to ieskenētā veidā uz e-pastu ieva.rusina@aizkraukle.lv (var sūtīt arī pa pastu vai iesniegt personīgi Aizkraukles novada domē, Lāčplēša iela 1A, Aizkraukle, 303. kabinetā līdz iepriekšminētajam termiņam).

4.3. Pasūtītājs nodrošina iesniegto piedāvājumu konfidencialitāti līdz iesniegšanas termiņa beigām.

4.4. Piedāvājumam jāatbilst šajā instrukcijā un Tehniskajā specifikācijā noteiktajām prasībām;

4.5. Piedāvājumā jānorāda piedāvātā cena euro. Cenā jāierēķina visi ar pakalpojuma sniegšanu saistītie izdevumi, t.sk. nokļūšana līdz pakalpojuma sniegšanas vietai, nodarbību plāna sagatavošana, uzskates materiāli (ja nepieciešams), nodarbību sagatavošana un vadīšana, nodarbību dalībnieku uzskaitē, nodokļi.

5. Līguma slēgšana un apmaksas kārtība:

5.1. Pasūtītājs slēgs ar izraudzīto Pretendentu līgumu, pamatojoties uz Pretendenta piedāvājumu.

5.2. Samaksu par pakalpojumu Pasūtītājs veic 10 (desmit) dienu laikā pēc nodošanas – pieņemšanas akta parakstīšanas par pilnīgu pakalpojuma izpildi un atbilstoša rēķina saņemšanas.

6. Iesniegto piedāvājumu vērtēšana:

6.1. Līguma slēgšanai tiks izvēlēts piedāvājums ar zemāko cenu (tiks ņemta vērā kopējā finanšu piedāvājuma norādītā cena EUR ar PVN, ja tiek piemērots).

6.2. Ja diviem pretendentiem piedāvātā cena ir vienāda, Pasūtītājs izvēlēsies pretendentu ar lielāku pieredzi.

6.3. Ja Pretendenta piedāvājums neatbilst šai instrukcijai un Tehniskajai specifikācijai, Pretendenta piedāvājums var tikt noraidīts.

Sagatavoja:

Projektu vadītāja

Ieva Rusiņa





IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

“Jauniešu izglītošana par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem”

(pozīcija Nr.13.3.1.2.8.) nodarbību nodrošināšana un vadīšana

Seksuālā un reproduktīvā veselība ESF Projekts “Koknese-veselīgākā vide visiem!” (projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/019, AND/CA/2022/25)

TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA

<i>Pasākuma nosaukums</i>	<i>Skaitis</i>	<i>Īstenošanas laiks, vieta un ilgums</i>
“Jauniešu izglītošana par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem” (pozīcija Nr.13.3.1.2.8.) Seksuālā un reproduktīvā veselība	59 nodarbības	No 2022.gada septembra - 2023. gada februārim, vienojoties ar Pasūtītāju - 59 nodarbības. Norises vietas: Koknesē un Vecbebros, Aizkraukles novadā. Nodarbības ilgums 90 minūtes.
Mērķis un apraksts:	Mērķis: Pievērst pusaudžu uzmanību dažādām pusaudžu vecuma problēmām, runāt par kaitīgo ieradumu ietekmi uz cilvēka organismu, dažādām atkarībām, sekstingu, kontracepciju, seksuāli transmisīvajām slimībām u.tml.	
Apraksts, metodes un tēmas (Iespējams papildināt)	Paredzēts lekciju cikls: Jauniešu izglītošana par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem. Nodarbības tematiski sadalītas divām vecuma grupām (iespējamās izmaiņas): 11-14.g.v. jauniešiem par tēmām - pubertāte, attiecības, sekstings, atkarības; 14 -18 g.v. jauniešiem par tēmām - kontracepcija, seksuāli transmisīvās infekcijas un HIV, sekstings, atkarības. Nodarbību skaitu pa tēmām klasēm skatīt zemāk.	
Kvalifikācijas prasības vadītājam:	1. Nepieciešama augstākā izglītība pedagogijā vai psiholoģijā vai sabiedrības veselības speciālists ar pieredzi darbā ar jauniešiem, vadot neformālās nodarbības, vai jauniešu konsultants ar pieredzi neformālās izglītības jomā. 2. Pieredze vismaz 3 līdzīgu nodarbību vadīšanā. 3. Nepieciešamas latviešu valodas zināšanas lektoriem nodarbību vadīšanai Ilmāra Gaiša Kokneses vidusskolā. 4. Nepieciešamas angļu vai krievu valodas zināšanas lektoriem nodarbību vadīšanai Bebru pamatskolā.	
Pakalpojuma sniegšanas nosacījumi:	Pretendenta pienākumos ietilpst: 1. Nodarbību plāna un grafika sagatavošana un saskaņošana ar Pasūtītāju; 2. Nodarbību sagatavošana un vadīšana; 3. Nodarbību dalībnieku reģistrēšana; 4. Nodarbību fotofiksācija un foto iesniegšana Pasūtītājam. Nodarbībām jā sastāv no apmācības un praktiskās darbošanās. Nodarbību vadīšanas laikā jāievēro drošības prasības, kā arī jāizvērtē un jāpielieto nodarbību intensitātes pakāpe atbilstoši nodarbību apmeklētāju veselības stāvoklim, vecumam un spējām.	
Papildu prasības:	Pretendents nodrošina dalībnieku informēšanu, reģistrāciju katrā nodarbībā, atsauksmju no pasākumu dalībniekiem iegūšanu, apkopošanu un rezultātu analīzi, izmaksas iekļaujot cenas aprēķinā. Pretendents apņemas aizsargāt, neizplatīt un glabāt iegūto informāciju saskaņā ar Latvijas Republikā spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.	

Piedāvājuma cena:	Cenā jāietver visas izmaksas, kas tieši un netieši saistītas ar pakalpojuma nodrošināšanu, tajā skaitā visi piemērojamie nodokļi, izejmateriāli, transporta izmaksas un valsts noteiktie obligātie maksājumi, nodevas pakalpojuma pilnīgai un kvalitatīvai izpildei. Pasākuma norises vietu nodrošina Pasūtītājs.
--------------------------	--

Nodarbību tēmas par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem pēc klasēm Ilmāra Gaiša Kokneses vidusskolā 2022.gada rudens / 2023.gada pavasara mācību gadā

Klase	Nodarbību nosaukums						
	Pubertāte	Attiecības	Sekstings	Drošas attiecības (Lēmums)	Atkarības	Kontracepcija	Seksuāli transmisīvas infekcijas, HIV
5.a	1 grupa 5.a+5.b meitenēm	1	1	-	1	x	x
5.b	1 grupa 5.a+5.b zēniem	1	1	-	1	x	x
6.a	1 grupa 6.a+6.b meitenēm	1	1	x	1	x	x
6.b	1 grupa 6.a+6.b zēniem	1	1	x	1	x	x
7.a	1 grupa 7.a+7.b meitenēm	1	1	x	1	x	x
7.b	1 grupa 7.a+7.b zēniem	1	1	x	1	x	x
8.a	x	x	x	1	1	1	1
8.b	x	x	x	1	1	1	1
9.a	x	1	x	x	1	1	1
9.b	x						
10.a	x	x	x	1	1	1	1
10.b	x	x	x	1	1	1	1
11	x	x	x	1	1	1	1
Skaitis kopā:	6	7	6	5	12	6	6

Nodarbību tēmas un skaits par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem pēc klasēm Bebru pamatskolai 2022.gada rudens / 2023.gada pavasara mācību gadā

Klase	Nodarbību nosaukums						
	Pubertāte	Attiecības	Sekstings	Drošas attiecības (Lēmums)	Atkarības	Kontracepcija	Seksuāli transmisīvas infekcijas, HIV
5.	1 grupa 5.+6. klases meitenēm	1	1	x	1	x	x
6.	1 grupa 5.+6. klases zēniem						
7.	x	x	1	x	1	x	x
8.	x	x	x	1	1	1	1
9.							
Skaitis kopā:	2	1	2	1	3	1	1